

Skeikampen Norge

Skitur med Gylling Efterskole 2012

Rejseplan:

Udrejse lørdag d. 4. februar kl. ca. 16.00 fra Gylling Efterskole.

Sejllads Frederikshavn – Göteborg kl. 20.00 – 23.15

Ankomst Skeikampen mellem 08.00 – 09.00 den 5/2

Der er fælles morgenmad ved ankomsten ved ankomsten i Norge

Hjemrejse den 09.02.2012 fra Skeikampen ca. 19.00 - 20.00

Sejllads Göteborg – Frederikshavn den 10.02.2012 kl. 09.00 – 12.15

Der serveres morgenmad på båden

Hvis eleverne rejser hjem fredag efter undervisningen, skal de være på skolen senest kl. 13.30 lørdag formiddag. **Hvis man vælger at tage hjem, skal man have smurt madpakke til hele turen, og have spist hjemmefra.**

For de elever der bliver på skolen smøres der madpakker til turen.

Hjemkomst d. 10. februar

Forventet ankomst på Gylling Efterskole kl. Ca. 15.00

Eleverne kan rejse på weekend umiddelbart efter hjemkomsten

Indkvartering:

Eleverne bliver indkvarteret i drenge -og pigehytter tæt ved pisterne i Skeikampen.

Indkvarteringen sker i 8 og 4 personers hytter.

Til hver hytte vil der være en lærer, som dagligt vil være i kontakt med hyttens elever.

Eleverne sørger selv for madlavningen i hytterne. Efterskolen medbringer proviant til fordeling blandt eleverne, samt et mindre beløb til indkøb af brød og mælk.

Det er en god idé, at eleverne indbyrdes aftaler at medbringe lidt ekstra godt til hyttens forplejning.

Adresse på destinationen:

Skitorget Apartments

Skeikampen

2652 Svingvoll

Norge

Telefon: 0047 6124 7464

Penge:

Der skal benyttes norske kroner i Norge. 1 norsk krone = ca. 96 øre.

Det er en god ide at veksle til norske kroner hjemmefra. Priserne i Norge er en del højere end i Danmark.

Skifakta: Skiområdet er til grupper på forskelligt niveau. Der findes mange rigtig gode begynderbakker og pister til de mere øvede, og der er også udfordringer til de rigtig skrappe.

Dagens program:

Efter morgenmad i hytterne mødes skiholdene præcis kl. 10.00 med skilæreren på bakken. Herefter undervises eleverne på niveau-delte skihold dagen igennem. Vi mødes et par gange i løbet af turen i et samlingslokale om aftenen til gennemgang af dagens undervisning.

Skiregler:

For at undgå ulykker er det vigtigt, at alle elever færdes på en måde, som tager hensyn til dem selv og andre. Det er derfor vigtigt at elever og forældre sætter sig ind i følgende få, men vigtige skiregler:

Eleven må **ALDRIG** køre med mere fart, end det er muligt at undvige eller bremse helt op i en kritisk situation. De skiløbere, der kommer bagfra, skal altid køre udenom og holde god afstand. Skilærerens ord er LOV og skal altid respekteres. Eleven må hele dagen kun færdes på de pister, der er udpeget af skilæreren for den enkelte elev.

Om eftermiddagen må eleverne kun køre i området i grupper af minimum 3 personer. I tilfælde af uheld kan en elev hente hjælp, mens den anden bistår den tilskadekomne.

Styrtløb er strengt forbudt – og bliver håndhævet hårdt med konfiskering af liftkort!

Egne ski eller Snowboard:

Har eleven eget snowboard eller ski, kan disse medbringes, såfremt der er plads i bussen.

(medbring kun en af delene)

Eleven må kun køre på boardet efter godkendelse af elevens skilærer

Pakkeliste:

Du bør huske på, at vi er udendørs i fjeldet hele dagen. Det indebærer, at vi foruden sol også kan forvente hård frost og stærk blæst og snevej på pisterne. Vær forberedt på det værste!

Da vi opholder os enten på pisterne eller i hytterne det meste af ugen, er det ikke nødvendigt at medbringe meget skiftetøj. Medbring derfor kun en taske af rimelig størrelse til turen. **Medbring ikke kuffert.**

Skitøjet til den første dag skal pakkes i en taske for sig, da vi skal ud på ski første dag, inden vi er kommet i hytterne.

Udelisten:

- Skiundertøj
- Varme sokker/ skisokker uden søm.
- T-shirts eller tynd trøje
- Trøje eller flecejakke.
- Skidragt eller vindtætte bukser/jakke
- Hue, vanter og halstørklæde (gerne et par reserve vanter)
- Gode skibriller/solbriller (vigtigt, da solen er meget stærk)
- Drikkedunk
- Solcreme
- Evt. lille rygsæk til ekstra vanter, hue, kamera, proviant m.v.

Indelisten:

- Rejsetøj - jakke og behageligt tøj til bussen ("Gylling dragt")
- Kraftige sko/ støvler
- Klipklapper/ indesko
- 1 vækkeur pr. hytte
- Pude og tæppe til bussen
- Skiftetøj
- Sengelinned
- Toiletgrej
- Håndklæde
- Bind, piller, medicin
- Sygesikringskort (vigtigt, hvis der sker uheld!)
- Lommepege
- DGI sangbog

Medbring IKKE:

- Store musik-anlæg
- Kasser med sodavand

Regler

De regler, der gælder på Gylling Efterskole, gælder for hele turen.

Mobiltelefon

De samme regler for mobiltelefon gælder i Norge som på efterskolen. Vær meget opmærksom på, at det er DYRT at ringe eller sende sms fra/eller i udlandet. Det vil være i orden at bruge sin mobiltelefon som kamera.

Links

<http://www.skeikampen.no/>

Kontakt I nødstilfælde kan følgende lærere træffes på mobiltelefon.

Bent Jacobsen +45 21241644

Frank Murberg +45 29897023

Brian Nørgaard +45 24945444

Vi håber, at alle elever får en rigtig god skitur til Skeikampen. Og hvis vi husker at passe på os selv og hinanden, behøver vi ikke at få skader på turen.

Med venlig hilsen
Gylling Efterskole.